

سل چیست ؟

سل یک بیماری عفونی واگیردار است که در اثر میکروبی میله ای شکل به نام باسیل سل ایجاد می شود. این بیماری می تواند به هر قسمتی از بدن انسان (مانند استخوان ها، مفاصل، مغز، کلیه، پوست و ...) حمله و آن ها را گرفتار کند اما به دلیل نیاز و علاقه زیاد آن میکروب به اکسیژن ، در ۸۰ درصد موارد ، ریه ها را هدف حمله خود قرار می دهد...



عامل بیماری سل چگونه منتقل

می شود ؟

راه اصلی انتقال میکروب سل از طریق هوا و تنفس می باشد. عامل بیماری سل به صورت قطرات عفونی وارد هوا می شود. این قطرات وقتی که فرد مبتلا به سل ریوی سرفه ، عطسه ، خنده ، صحبت و یا فریاد می کشد ایجاد و در هوا پخش می شود و اگر شخص دیگری از آن هوا به مدت طولانی تنفس کند ممکن است به میکروب سل آلوده شود.

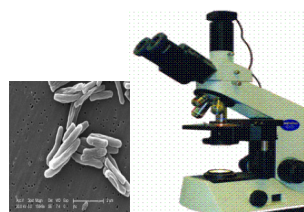
علائم سل ریوی :

- سرفه ای که بیش از دوهفته طول بکشد
- درد قفسه سینه
- سرفه همراه با خلط خونی
- علائم دیگر مانند ضعف و بی حالی، کاهش وزن ، بی اشتها، لرز ، تب ، عرق شبانه

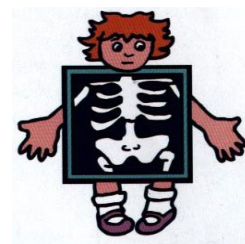


روش تشخیص :

بهترین و ساده ترین راه تشخیص سل ریوی در افراد مشکوک ، تهیه خلط و ارسال آن جهت



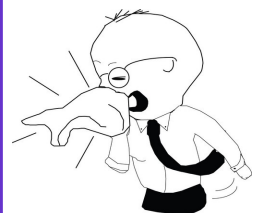
آزمایش می باشد. هرچند گاه از کشت خلط ، عکس برداری قفسه سینه و برخی آزمایشات دیگر نیز ممکن است کمک گرفته شود. با این



توضیح باید بدانید در صورت بروز هر یک از علائم بیماری سل بخصوص سرفه بیش از دو هفته در خود یا یکی از بستگان ، به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید تا با تهیه نمونه خلط و آزمایش روی آن توسط پرسنل بهداشتی (به طور رایگان) از وجود بیماری مطلع گردید

راه پیشگیری از ابتلا به بیماری :

- تشخیص به موقع و درمان کامل بیماران (موثرترین روش پیشگیری از ابتلای اطرافیان به سل محسوب می شود)
- داشتن رفتارهای سالم و بهداشتی نظیر :



الف) پوشاندن دهان و بینی با دستمال در هنگام سرفه و عطسه

ب) خودداری از ریختن آب دهان و خلط روی زمین



ج) خوردن غذاهای سالم به مقدار کافی (تغذیه مناسب)

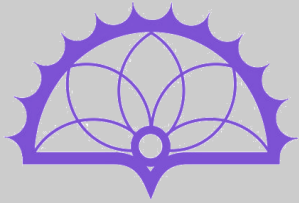
د) تهیه مناسب محل زندگی و کار با هوای تازه

ه) خودداری از مصرف سیگار



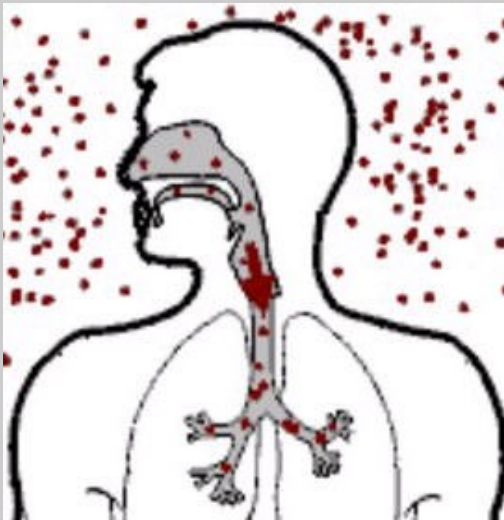
• تزریق واکسن BCG به کلیه نوزادان در بدو تولد جهت جلوگیری از ایجاد اشکال شدید و کشنده بیماری سل در سنین کودکی .

- درمان پیشگیرانه دارویی برای افراد در معرض خطر بیشتر برای ابتلا به سل (مانند کودکان زیر ۶ سال در تماس با بیمار مبتلا به سل ریوی و افراد مبتلا به ویروس ایدز)
- افزایش اطلاعات بهداشتی عموم جامعه



مرکز بهداشت شرق تهران

بیماری سل چیست؟



مرکز بهداشت شرق تهران

واحد تشخیصی و مبارزه با بیماریها

۱۳۹۰

ادامه یابد و پس از آن هم با دستور پزشک قطع درمان انجام گیرد.

نکات زیر را در رابطه با تغذیه رعایت کنید :

۱. روزانه سه لیوان شیر بنوشید.
۲. از سبزیجات و میوه جات در طول روز استفاده کنید.
۳. از مواد غذایی حاوی پروتئین استفاده کنید.
۴. از آجیل و میان وعده های دیگر در طول روز استفاده کنید.
۵. روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید.

منبع : کتاب راهنمای کشوری مبارزه با سل ، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، مرکز مدیریت بیماریهای واگیر ، ۱۳۸۹

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن زیر تماس بگیرید:

۷۷۴۳۳۵۴۵

درمان بیماری :

خوشبختانه سل یک بیماری کاملاً قابل درمان است البته به این شرط که بیمار داروهای ضد سل را با دقت و به طور کامل و به مدت زمان حداقل ۶ ماه به طور روزانه مصرف کند حتی اگر قبل از زمان

تعیین شده فرد احساس بهبودی کند. در غیر این صورت میکروبهای سل می توانند به داروها مقاوم شده و بسیار خطرناک شوند که با روش های درمانی معمول بهبود نمی یابند .



درمان سل سرپایی است و بیمار نیازی به بستری در بیمارستان ندارد) مگر در موارد خاص با نظر متخصص).

نکته مهم در درمان این است که پس از دوهفته از مصرف داروها خطر انتقال بیماری از فرد بیمار به سایر افراد کاهش می یابد و در غالب بیماران



خطر از بین می رود ولی درمان باید حداقل ۶ ماه